

## AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)

Tel: 0972401260



# LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES E-LEARNING

### Profils des stagiaires

Toute personne à titre individual ou professionnel : thérapeute, coach...

### Prérequis

- Aucun pré requis

Durée Équivalence 168.00 heures

### Modalités techniques

Formation à distance

### Lieu

Plateforme extranet – accessible 24h/24h sous réserve de connexion internet

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation spécifique de handicap, nous contacter pour vérifier la faisabilité

### Délai d'accès

Admission sans disposition particulière : Inscription libre

## Objectifs pédagogiques

- Connaître les fondements de la psychosomatique
- Connaître les différents courants de la psychosomatique
- Connaître le développement du schéma corporel
- Développer ses connaissances des autres approches psychosomatiques
- Connaître les différentes pathologies psychosomatiques
- Connaître les comportements émotionnels types
- Savoir mettre en place des techniques de relaxation
- Connaître la pharmacologie des maladies psychosomatiques

# AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS  
27930 GUICHAINVILLE  
Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)  
Tel: 0972401260



## Contenu de la formation

### Module 1 : Les fondements de la Psychosomatique

- Q'est-ce que la psychosomatique ?
- Les pionniers de la psychosomatique
- Georg Groddeck
- Sandor Ferenczi
- Wilhelm Reich
- Félix Deutsch

### Module 2 : Naissance de la médecine psychosomatique

- Les travaux de Franz Alexander

### Module 3 : Les principaux courants psychosomatiques

- L'école de Pierre MARTY
- Didier Anzieu : le moi-peau
- Pourquoi le moi-peau ?
- La constitution du Moi-peau
- Du Moi-peau au Moi-pensant
- Françoise DOLTO : le corps et l'image de soi

### Module 4 : Développement du schéma corporel

- L'image du corps

### Module 5 : Autres approches psychosomatiques

### Module 6 : Psychologie des sensations corporelles

### Module 7 : Psychosomatique et relation d'objet

- Corps malade et corps érotique

### Module 8 : Les maladies psychosomatiques

### Module 9 : Les maladies cardio-vasculaires

- La névrose cardiaque
- L'infarctus du myocarde
- L'hypertension artérielle

### Module 10 : Troubles de la fonction respiratoire

- L'asthme

### Module 11 : Les maladies infectieuses

### Module 12 : Troubles de la fonction nutritionnelle

### Module 13 : Troubles des fonctions digestives

- L'ulcère
- La constipation
- Les diarrhées
- La colite spasmodique
- Maladie de Crohn et RcuH

### Module 14 : Gynécologie – obstétrique - sexualité

- Troubles des règles avec composantes psychosomatiques
- Ménopause

# AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS  
27930 GUICHAINVILLE  
Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)  
Tel: 0972401260



- Douleurs en gynécologie
- Troubles de la fonction reproductrice
- Troubles de la grossesse
- Troubles post partum

## **Module 15 : Maladies dermatologiques**

- Le comportement de la peau
- L'eczéma
- Le psoriasis
- Néphropathie chronique

## **Module 16 : Troubles endocriniens**

## **Module 17 : Cancers - maladies chroniques et invalidantes**

## **Module 18 : Comportements émotionnels types**

- Le patient
- La famille
- Le médecin
- Traitement

## **Module 19 : Unités de soins terminaux**

- La mort
- La mort subite

## **Module 20 : Bénévoles, aides soignants, infirmiers**

## **Module 21 : Le sommeil et ses perturbations**

- Perturbations du sommeil et maladies mentales

## **Module 22 : Pathologie des organes des sens**

- L'oreille et la bouche
- La voix et la parole
- Oto-rhino-laryngologie
- Ophtalmologie
- Traitements

## **Module 23 : Techniques de relaxation**

- Schultz
- Jacobson
- Technique de J. Ajuriaguerra

## **Module 24 : Les thérapies psycho-corporelles**

## **Module 25 : Le groupe de parole**

## **Module 26 : La pharmacothérapie**

- Homéopathie
- Compléments alimentaires – phytothérapie - médecine naturelle
- Acupuncture
- Médecine chinoise
- Hypnose
- Le biofeedback
- Thérapies cognitives et comportementales...

# AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS  
27930 GUICHAINVILLE  
Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)  
Tel: 0972401260



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations,  
Formatrice certifiée

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

### Modalités et moyens pédagogiques

- Documents pédagogiques en PDF
- Vidéos
- Quiz de validation pour chaque module

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement numérique via relevé de connexion
- QUIZZ à chaque fin de module