

# AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS  
27930 GUICHAINVILLE  
Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)  
Tel: 0972401260



## LES BASES DE LA NUTRITION

### Profils des stagiaires

Toute personne à titre individuel ou professionnel : thérapeute, coach...

### Prérequis

- Aucun pré requis

Durée Equivalence 90.00 heures

### Modalités techniques

Formation à distance

### Lieu

Plateforme extranet – accessible 24h/24h sous réserve de connexion internet

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation spécifique de handicap, nous contacter pour vérifier la faisabilité

### Délai d'accès

Admission sans disposition particulière : Inscription libre

### Effectif par session

Sans objet

### TARIF DE LA FORMATION

Particulier : 897.00€

Pro et Entreprise : Sur demande

### **Objectifs pédagogiques**

- Savoir prendre en main son alimentation
- Savoir repérer les fausses informations en matière de nutrition
- Connaître les apports réciproques entre alimentation et mode de vie
- Connaître les fondamentaux de la chrononutrition
- Savoir utiliser les oligo-éléments

# AXE EMERGENCE

10 rue DES MARAIS CHATELAIS  
27930 GUICHAINVILLE  
Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)  
Tel: 0972401260



## Contenu de la formation

**Module 1 – Les bases de la nutrition**

**Module 2 – L'alimentation poison**

**Module 3 – L'alimentation poison (suite)**

**Module 4 – Physiologie digestive**

**Module 5 – Les schémas de la nutrition**

**Module 6 – Chrononutrition et morphotype**

**Module 7 – Micro nutrition et oligo éléments**

**Module 8 – Micro nutrition, vitamines et sels minéraux**

**Module 9 – Les sphères métaboliques**

**Module 10 – Les pathologies digestives et les traitements**

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations,  
Formatrice certifiée

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr) ou par téléphone au 09 72 40 12 60 (du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13h30 à 17 h).

### Modalités et moyens pédagogiques

- Documents pédagogiques en PDF
- Vidéos
- Quiz de validation pour chaque module

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement numérique via relevé de connexion
- QUIZZ à chaque fin de module