

# AXE EMERGENCE

27000 EVREUX

Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)

Tel: 0972401260



## TECHNICIEN PNL Sans pré requis

Les Clés de la Communication - Version 2025  
(Technicien niveau 1 + niveau 2) - **PRESENTIEL**

### Profils des stagiaires

- Tout public de + de 18 ans

### Prérequis

- Aucun pré requis

Durée Equivalence de 56.00 heures

Modalités techniques Formation présentielle

### Lieu

Secteur EVREUX 27000 - Le lieu sera précisé dans la convocation envoyée 10 jours avant la formation

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation spécifique de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

Délai d'accès : nous contacter

Satisfaction des stagiaires 2024 : 9.8/10



## Objectifs pédagogiques

- Connaître la PNL, ses outils et ses pré supposés
- Connaître les outils pour réussir à maîtriser son stress au travail et dans la vie privée
- Savoir déterminer un objectif clair, réaliste et réalisable
- Connaître les outils à utiliser pour mettre en place un état émotionnel aidant par rapport à une situation future contextualisée
- Connaître et savoir appliquer les techniques pour maîtriser ses états émotionnels
- Savoir proposer à une personne un travail d'ancrage pour l'aider à gérer ses états émotionnels
- Connaître l'intérêt de la mise en place la synchronisation verbale, non verbale et para verbale
- Savoir écouter l'autre, se mettre à sa place afin d'être capable d'adapter son message
- Connaître les bases d'une communication efficace et assertive
  
- SAVOIR COMMENT CLARIFIER UN OBJECTIF
- CONNAITRE LES OUTILS DE CLARIFICATION ET DE MOTIVATION
- SAVOIR COMMENT SUPPRIMER UN ETAT ÉMOTIONNEL LIMITANT
- SAVOIR COMMENT METTRE EN PLACE UN ETAT ÉMOTIONNEL AIDANT DANS UNE SITUATION CONTEXTUALISÉE
- SAVOIR COMMENT SE PRÉPARER MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT A UNE ÉPREUVE, UN EXAMEN, UN ENTRETIEN
- CONNAITRE LES DIFFERENTS TYPES D'ANCRAGE DE RESSOURCES
- SAVOIR COMMENT IDENTIFIER DES CROYANCES LIMITANTES
- SAVOIR COMMENT REMPLACER UNE CROYANCE LIMITANTE PAR UNE CROYANCE AIDANTE
- CONNAITRE LES TECHNIQUES PNL DU NIVEAU TECHNICIEN
- CONNAITRE LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION DE LA PNL
- SAVOIR CE QU'EST LA REFORMULATION
- CONNAITRE L'IMPORTANCE DE LA SYNCHRONISATION
- CONNAITRE LES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

## Contenu de la formation

- MODULE 1
  - LA PNL et ses origines
  - Les pré supposés de la PNL : outil clé pour améliorer sa relation à soi et aux autres
  - Comment définir un objectif clair, réaliste, réalisable et motivant avec la PNL
- MODULE 2
  - DECOUVERTE DE LA STRUCTURE DU LANGAGE ET SON UTILISATION : LE META MODELE ET LE MILTON MODELE
  - DÉCODER UNE ACTIVITE MENTALE DE RECHERCHE AVEC LES MOUVEMENTS OCCULAIRES
  - CLARIFIER UN OBJECTIF AVEC LA TECHNIQUE DU SCORE
- MODULE 3
  - Les Etats internes ou états émotionnels : de quoi s'agit-il ?
  - Mettre en place un état interne aidant avec les techniques d'ancrage
  - Préparer une situation future grâce à l'ancrage de ressource
  - SUPPRIMER UN ETAT INTERNE LIMITANT AVEC LA SIMPLE DISSOCIATION ET LA DESACTIVATION D'ANCRE NEGATIVE
  - CHANGER UNE CROYANCE LIMITANTE AVEC LA MARELLE DES CROYANCES
- MODULE 4
  - VERIFIER LA PERTINENCE DE L'OBJECTIF ET MOTIVER AVEC LA TECHNIQUE DES NIVEAUX LOGIQUES
  - COMPRENDRE LE SYSTEME DE FONCTIONNEMENT DE L'AUTRE AVEC LES PREDICATS
  - L'APPORT DES SOUS MODALITES DANS LES REPRESENTATIONS COGNITIVES
- MODULE 5
  - Les clés de la communication
  - Comprendre l'écoute active, la synchronisation et le rapport : éléments clés d'une communication efficace
  - Moduler la forme de son message pour l'adapter à son interlocuteur avec l'outil des positions de perception

# AXE EMERGENCE

27000 EVREUX

Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)

Tel: 0972401260

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr) ou par téléphone au 09 72 40 12 60 (du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13h30 à 17 h).

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Livret pédagogique complet
- Vidéos d'explications
- Démonstration en vidéos et direct

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM en fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation