

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



TECHNICIEN PNL Sans pré requis

Les Clés de la Communication - Version 2024
(Technicien niveau 1 + niveau 2) - **PRESENTIEL**

Profils des stagiaires

- Tout public de + de 18 ans

Prérequis

- Aucun pré requis

Durée Equivalence de 56.00 heures

Modalités techniques Formation présentielle

Lieu

Guichainville 27930

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation spécifique de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité

Délai d'accès : nous contacter

Satisfaction des stagiaires 2023 : 9.8/10

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



Objectifs pédagogiques

- Connaître la PNL, ses outils et ses pré supposés
- Connaître les outils pour réussir à maîtriser son stress au travail et dans la vie privée
- Savoir déterminer un objectif clair, réaliste et réalisable
- Connaître les outils à utiliser pour mettre en place un état émotionnel aidant par rapport à une situation future contextualisée
- Connaître et savoir appliquer les techniques pour maîtriser ses états émotionnels
- Savoir proposer à une personne un travail d'ancrage pour l'aider à gérer ses états émotionnels
- Connaître l'intérêt de la mise en place la synchronisation verbale, non verbale et para verbale
- Savoir écouter l'autre, se mettre à sa place afin d'être capable d'adapter son message
- Connaître les bases d'une communication efficace et assertive
- SAVOIR COMMENT CLARIFIER UN OBJECTIF
- CONNAITRE LES OUTILS DE CLARIFICATION ET DE MOTIVATION
- SAVOIR COMMENT SUPPRIMER UN ETAT ÉMOTIONNEL LIMITANT
- SAVOIR COMMENT METTRE EN PLACE UN ETAT ÉMOTIONNEL AIDANT DANS UNE SITUATION CONTEXTUALISÉE
- SAVOIR COMMENT SE PRÉPARER MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT A UNE ÉPREUVE, UN EXAMEN, UN ENTRETIEN
- CONNAITRE LES DIFFERENTS TYPES D'ANCRAGE DE RESSOURCES
- SAVOIR COMMENT IDENTIFIER DES CROYANCES LIMITANTES
- SAVOIR COMMENT REMPLACER UNE CROYANCE LIMITANTE PAR UNE CROYANCE AIDANTE
- CONNAITRE LES TECHNIQUES PNL DU NIVEAU TECHNICIEN
- CONNAITRE LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION DE LA PNL
- SAVOIR CE QU'EST LA REFORMULATION
- CONNAITRE L'IMPORTANCE DE LA SYNCHRONISATION
- CONNAITRE LES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

Contenu de la formation

- MODULE 1
 - LA PNL et ses origines
 - Les pré supposés de la PNL : outil clé pour améliorer sa relation à soi et aux autres
 - Comment définir un objectif clair, réaliste, réalisable et motivant avec la PNL
- MODULE 2
 - DECOUVERTE DE LA STRUCTURE DU LANGAGE ET SON UTILISATION : LE META MODELE ET LE MILTON MODELE
 - DÉCODER UNE ACTIVITE MENTALE DE RECHERCHE AVEC LES MOUVEMENTS OCCULAIRES
 - CLARIFIER UN OBJECTIF AVEC LA TECHNIQUE DU SCORE
- MODULE 3
 - Les Etats internes ou états émotionnels : de quoi s'agit-il ?
 - Mettre en place un état interne aidant avec les techniques d'ancrage
 - Préparer une situation future grâce à l'ancrage de ressource
 - SUPPRIMER UN ETAT INTERNE LIMITANT AVEC LA SIMPLE DISSOCIATION ET LA DESACTIVATION D'ANCRE NEGATIVE
 - CHANGER UNE CROYANCE LIMITANTE AVEC LA MARELLE DES CROYANCES
- MODULE 4
 - VERIFIER LA PERTINENCE DE L'OBJECTIF ET MOTIVER AVEC LA TECHNIQUE DES NIVEAUX LOGIQUES
 - COMPRENDRE LE SYSTEME DE FONCTIONNEMENT DE L'AUTRE AVEC LES PREDICATS
 - L'APPORT DES SOUS MODALITES DANS LES REPRESENTATIONS COGNITIVES
- MODULE 5
 - Les clés de la communication
 - Comprendre l'écoute active, la synchronisation et le rapport : éléments clés d'une communication efficace
 - Moduler la forme de son message pour l'adapter à son interlocuteur avec l'outil des positions de perception

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : contact@axe-formation-pnl.fr ou par téléphone au 09 72 40 12 60 (du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13h30 à 17 h).

Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée
- Livret pédagogique complet
- Vidéos d'explications
- Démonstration en vidéos et direct

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM en fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation