

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



PRATICIEN PNL EN E-LEARNING

SANS PRE REQUIS

Version 2024

Profils des stagiaires

- Tout public de + de 18 ans

Prérequis

- Aucun pré requis

Durée Equivalence 112.00 heures

Modalités techniques

Formation e-learning

Délai d'accès

Admission sans disposition particulière - Inscription libre

Satisfaction des stagiaires 2022 : 9.9/10

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



Objectifs pédagogiques

- Connaître la PNL, ses outils et ses pré supposés
- Connaître les outils pour réussir à maîtriser son stress au travail et dans la vie privée
- Savoir déterminer un objectif clair, réaliste et réalisable
- Connaître les outils à utiliser pour mettre en place un état émotionnel aidant par rapport à une situation future contextualisée
- Connaître et savoir appliquer les techniques pour maîtriser ses états émotionnels
- Savoir proposer à une personne un travail d'ancrage pour l'aider à gérer ses états émotionnels
- Connaître l'intérêt de la mise en place la synchronisation verbale, non verbale et para verbale
- Savoir écouter l'autre, se mettre à sa place afin d'être capable d'adapter son message
- Connaître les bases d'une communication efficace et assertive
- SAVOIR COMMENT CLARIFIER UN OBJECTIF
- CONNAITRE LES OUTILS DE CLARIFICATION ET DE MOTIVATION
- SAVOIR COMMENT SUPPRIMER UN ETAT ÉMOTIONNEL LIMITANT
- SAVOIR COMMENT METTRE EN PLACE UN ETAT ÉMOTIONNEL AIDANT DANS UNE SITUATION CONTEXTUALISÉE
- SAVOIR COMMENT SE PRÉPARER MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT A UNE ÉPREUVE, UN EXAMEN, UN ENTRETIEN
- CONNAITRE LES DIFFERENTS TYPES D'ANCRAGE DE RESSOURCES
- SAVOIR COMMENT IDENTIFIER DES CROYANCES LIMITANTES
- SAVOIR COMMENT REMPLACER UNE CROYANCE LIMITANTE PAR UNE CROYANCE AIDANTE
- CONNAITRE LES TECHNIQUES PNL DU NIVEAU TECHNICIEN
- CONNAITRE LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION DE LA PNL
- SAVOIR CE QU'EST LA REFORMULATION
- CONNAITRE L'IMPORTANCE DE LA SYNCHRONISATION
- CONNAITRE LES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE
- SAVOIR GERER ET FAIRE DISPARAITRE LES ETATS EMOTIONNELS LIES A DES CONFLITS INTERNES
- ETRE CAPABLE D'ACCOMPAGNER UNE PERSONNE VERS LE CHANGEMENT D'UNE CROYANCE LIMITANTE
- ETRE CAPABLE DE DECODER SES PROPRES STRATEGIES
- ETRE CAPABLE D'AIDER UNE PERSONNE A SE MOTIVER GRACE AUX TECHNIQUES D'ANCRAGES PNL
- SAVOIR COMMUNIQUER PLUS EFFICACEMENT GRACE A LA PNL
- ETRE CAPABLE D'AIDER UNE PERSONNE A MODIFIER UN ETAT EMOTIONNEL LIE A UN TRAUMATISME
- SAVOIR ACCOMPAGNER UNE PERSONNE POUR L'AIDER A FAIRE DISPARAITRE UNE PHOBIE
- ETRE CAPABLE D'AIDER UNE PERSONNE A METTRE EN PLACE DES RESSOURCES EMOTIONNELLES ET DE MOTIVATION

Contenu de la formation

– TECHNICIEN PNL NIVEAU 1

- LA PNL ET SES ORIGINES
- LES PRE SUPPOSES DE LA PNL : UN OUTIL POUR MIEUX COMMUNIQUER
- COMMENT DEFINIR UN OBJECTIF CLAIR, REALISTE ET REALISABLE AVEC LA PNL
- LES ETATS INTERNES OU ETATS EMOTIONNELS : DE QUOI S'AGIT-IL ?
- METTRE EN PLACE UN ETAT INTERNE AIDANT AVEC LES TECHNIQUES D'ANCRAGES
- PREPARER UNE SITUATION FUTURE GRACE A L'ANCRAGE DE RESSOURCE
- LES CLES DE LA COMMUNICATION
- COMPRENDRE L'ÉCOUTE ACTIVE, LA SYNCHRONISATION, LA CALIBRATION POUR UNE COMMUNICATION EFFICACE
- SAVOIR ADAPTER SON MESSAGE A UN INTERLOCUTEUR

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



TECHNICIEN PNL NIVEAU 2

- - GRANDS PRINCIPES DE PNL
 - RAPPEL DES BASES DE LA PNL
 - LES GRANDS PRINCIPES DE LA COMMUNICATION
 - DEBLOQUER UNE SITUATION AVEC LE CADRE DU COMME SI
 - QUESTIONNER POUR AVANCER

- L'OBJECTIF
 - DECOUVERTE DE LA STRUCTURE DU LANGAGE ET SON UTILISATION : LE META MODELE ET LE MILTON MODELE
 - DECODER UNE ACTIVITE MENTALE DE RECHERCHE AVEC LES MOUVEMENTS OCCULAIRES
 - CLARIFIER UN OBJECTIF AVEC LA TECHNIQUE DU SCORE

- - MOTIVER
 - VERIFIER LA PERTINENCE DE L'OBJECTIF ET MOTIVER AVEC LA TECHNIQUE DES NIVEAUX LOGIQUES
 - COMPRENDRE LE SYSTEME DE FONCTIONNEMENT DE L'AUTRE AVEC LES PREDICATS
 - L'APPORT DES SOUS MODALITES DANS LES REPRESENTATIONS COGNITIVES

- LES ETATS INTERNES OU ETATS EMOTIONNELS
 - SUPPRIMER UN ETAT INTERNE LIMITANT AVEC LA SIMPLE DISSOCIATION ET LA DESACTIVATION D'ANCRE NEGATIVE
 - CHANGER UNE CROYANCE LIMITANTE AVEC LA MARELLE DES CROYANCES

- - LA COMMUNICATION
 - RAPPEL DES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE
 - LA NOTION DE BUT COMMUN POUR MIEUX COMMUNIQUER ET MOTIVER
 - COMMUNIQUER POUR DEPASSER UN CONFLIT AVEC LA TECHNIQUE DES POSITIONS DE PERCEPTION NIVEAU II
 - MODIFIER UNE CROYANCE LIMITANTE GRACE A L'ANCRAGE SPATIAL ET AUX TECHNIQUES PNL : LA MARELLE DES CROYANCES
 - DECOUVRIR SES PROPRES STRATEGIES DE SUCCES GRACE A L'OUTIL TOTE
 - DECOUVRIR LES STRATEGIES DE SUCCES D'UNE PERSONNE GRACE A UN QUESTIONNEMENT APPROFONDI

- Praticien PNL

- - LA COMMUNICATION ET LES CONFLITS INTERNES
 - RAPPEL DES BASES ET DU TECHNICIEN PNL
 - LES CONFLITS INTERNES : DE QUOI S'AGIT-IL ?
 - THEORIE SUR LES TECHNIQUES DU MODELE DES PARTIES POUR RESOUDRE DES CONFLITS INTERNES

- - LES CONFLITS INTERNES (SUITE) ET LA CONNAISSANCE DE NOS VALEURS
 - LA TECHNIQUE DE LA NEGOCIATION ENTRE PARTIES
 - LA TECHNIQUE DU RECADRAGE ISSUE DU MODELE DES PARTIES DE LA PNL
 - LA TECHNIQUE DU SQASH VISUEL ISSUE DU MODELE DES PARTIES DE LA PNL
 - QU'APPELLE-T-ON UNE VALEUR ?
 - RECHERCHE ET ANALYSE DE NOS VALEURS

- - TRAVAIL SUR LES VALEURS, LES CROYANCES ET DECOUVERTE DE NOS STRATEGIES DE SUCCES
 - COMMENT METTRE A JOUR NOS VALEURS OU LES HIERARCHISER
 - DIFFERENCES ENTRE VALEURS, CRITERES ET CROYANCE
 - MODIFIER UNE CROYANCE LIMITANTE GRACE A L'ANCRAGE SPATIAL ET AUX TECHNIQUES PNL : LA MARELLE DES CROYANCES
 - DECOUVRIR SES PROPRES STRATEGIES DE SUCCES GRACE A L'OUTIL TOTE
 - DECOUVRIR LES STRATEGIES DE SUCCES D'UNE PERSONNE GRACE A UN QUESTIONNEMENT APPROFONDI

- - MIEUX COMPRENDRE ET MIEUX COMMUNIQUER
 - LES METAPHORES ET LE LANGAGE D'INFLUENCE
 - COMMENT CONSTRUIRE UNE METAPHORE PERTINENTE ET EFFICACE
 - NOTION DE META PROGRAMME
 - L'INFLUENCE DES META PROGRAMMES DANS NOS STRATEGIES
 - CONNAITRE SES PROPRES META PROGRAMMES ET SAVOIR LES IDENTIFIER CHEZ AUTRUI
 - IMPLICATION DE NOS META PROGRAMMES DANS NOS STRATEGIES
 - UTILISER LES META PROGRAMMES DANS LES TECHNIQUES D'ACCOMPAGNEMENT

AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: contact@axe-formation-pnl.fr

Tel: 0972401260



- - LES TECHNIQUES REGRESSIVES EN PNL ET LA NOTION DE LIGNE DU TEMPS
 - NOTION DE TECHNIQUES REGRESSIVES
 - NOTION DE LA LIGNE DU TEMPS
 - TECHNIQUE POUR ACCEDER A SES RESSOURCES SUR LA LIGNE DU TEMPS
 - CHANGER SA RELATION A UN EVENEMENT DOULOUREUX AVEC LA RESTRUCTURATION D'HISTOIRE DE VIE

- TRAVAIL SUR LES ETATS EMOTIONNELS NEGATIFS
 - DEFINITION DES PHOBIES
 - LES DIFFERENTES APPROCHES POUR FAIRE DISPARAITRE LES PHOBIES
 - SE LIBERER D'UN ETAT EMOTIONNEL NEGATIF AVEC LA DOUBLE DISSOCIATION
 - UTILISATION DE LA DOUBLE DISSOCIATION POUR LES EVENEMENTS TRAUMATIQUES

- LA MOTIVATION
 - DIFFERENCE ENTRE MOTIVATION ET VOLONTE
 - MOTIVER GRACE A LA TECHNIQUE DU CERCLE D'EXCELLENCE
 - AMELIORER L'IMAGE DE SOI GRACE A LA TECHNIQUE DU SWISH
 - REVISION DES TECHNIQUES DU NIVEAU BASES ET DU NIVEAU TECHNICIEN EN PNL

- REVISIONS ET EXAMEN
 - REVISION DES TECHNIQUES DU NIVEAU PRATICIEN EN PNL
 - EXAMEN THEORIQUE QCM

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : contact@axe-formation-pnl.fr

Moyens pédagogiques

- Livret pédagogique complet
- Exposés théoriques VIDEOS
- Démonstration EN VIDEOS
-

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM en fin de formation