

## AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



# FORMATION TECHNICIEN PNL NIVEAU 2 (*pré requis Technicien PNL niveau 1*) EN E-LEARNING

Les clés de la communication - Niveau 2 - Version 2024

## SAVOIR ACCOMPAGNER AUTRUI DANS LA GESTION DES EMOTIONS ET L'AMELIORATION DE LA COMMUNICATION

### Profils des stagiaires

- PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT
- MANAGERS
- COACHS
- ENSEIGNANTS
- TOUT PUBLIC DE PLUS DE 18 ANS

### Prérequis

- AVOIR VALIDE LE NIVEAU "BASES DE LA PNL" AVEC LES TECHNIQUES PRE REQUISES DE L'ORGANISME AXE EMERGENCE
- Entretien préalable pour vérifier l'adéquation de la formation avec le profil du candidat (si Bases PNL validé avec autre organisme de formation)

**Durée** Equivalence 35.00 heures

### Modalités techniques

Formation en e-learning (à distance)

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité et les modalités.

### Délai d'accès

Inscriptions libres

**Satisfaction des stagiaires en 2021: 10/10**

# AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



## Objectifs pédagogiques

- SAVOIR COMMENT CLARIFIER UN OBJECTIF
- CONNAITRE LES OUTILS DE CLARIFICATION ET DE MOTIVATION
- SAVOIR COMMENT SUPPRIMER UN ETAT ÉMOTIONNEL LIMITANT
- SAVOIR COMMENT METTRE EN PLACE UN ETAT ÉMOTIONNEL AIDANT DANS UNE SITUATION CONTEXTUALISÉE
- SAVOIR COMMENT SE PRÉPARER MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT A UNE ÉPREUVE, UN EXAMEN, UN ENTRETIEN
- CONNAITRE LES DIFFERENTS TYPES D'ANCRAGE DE RESSOURCES
- SAVOIR COMMENT IDENTIFIER DES CROYANCES LIMITANTES
- SAVOIR COMMENT REMPLACER UNE CROYANCE LIMITANTE PAR UNE CROYANCE AIDANTE
- CONNAITRE LES TECHNIQUES PNL DU NIVEAU TECHNICIEN
- CONNAITRE LES TECHNIQUES DE COMMUNICATION DE LA PNL
- SAVOIR CE QU'EST LA REFORMULATION
- CONNAITRE L'IMPORTANCE DE LA SYNCHRONISATION
- CONNAITRE LES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE

## Contenu de la formation

- JOUR 1 - GRANDS PRINCIPES DE PNL
  - RAPPEL DES BASES DE LA PNL
  - LES GRANDS PRINCIPES DE LA COMMUNICATION
  - DEBLOQUER UNE SITUATION AVEC LE CADRE DU COMME SI
  - QUESTIONNER POUR AVANCER
- JOUR 2 - L'OBJECTIF
  - DECOUVERTE DE LA STRUCTURE DU LANGAGE ET SON UTILISATION : LE META MODELE ET LE MILTON MODELE
  - DECODER UNE ACTIVITE MENTALE DE RECHERCHE AVEC LES MOUVEMENTS OCCULAIRES
  - CLARIFIER UN OBJECTIF AVEC LA TECHNIQUE DU SCORE
- JOUR 3 - MOTIVER
  - VERIFIER LA PERTINENCE DE L'OBJECTIF ET MOTIVER AVEC LA TECHNIQUE DES NIVEAUX LOGIQUES
  - COMPRENDRE LE SYSTEME DE FONCTIONNEMENT DE L'AUTRE AVEC LES PREDICATS
  - L'APPORT DES SOUS MODALITES DANS LES REPRESENTATIONS COGNITIVES
- JOUR 4 - LES ETATS INTERNES OU ETATS EMOTIONNELS
  - SUPPRIMER UN ETAT INTERNE LIMITANT AVEC LA SIMPLE DISSOCIATION ET LA DESACTIVATION D'ANCRE NEGATIVE
  - CHANGER UNE CROYANCE LIMITANTE AVEC LA MARELLE DES CROYANCES
- JOUR 5 - LA COMMUNICATION
  - RAPPEL DES CLES D'UNE COMMUNICATION EFFICACE
  - LA NOTION DE BUT COMMUN POUR MIEUX COMMUNIQUER ET MOTIVER
  - COMMUNIQUER POUR DEPASSER UN CONFLIT AVEC LA TECHNIQUE DES POSITIONS DE PERCEPTION NIVEAU II

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

### Moyens pédagogiques

- Plateforme extranet
- Livret PDF
- Vidéos d'explication
- Vidéos de démonstration des techniques

## **AXE EMERGENCE**

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- QCM final d'évaluation