

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



SPECIALISATION TROUBLES ANXIEUX MAJEURS ET DEPRESSION EN E-LEARNING

Version 2025

Profils des stagiaires

- Praticiens Hypnose
- PERSONNES EN RECONVERSION
- COACH

Prérequis

- PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE VALIDE (Nous adresser le certificat de réussite en cas de provenance d'un autre organisme de formation ainsi que le programme suivi)
- Entretien préalable pour vérifier l'adéquation de la formation avec le profil du candidat

Durée Equivalent à 38.50 heures dont 17.5 h de travaux personnels encadrés

Modalités techniques

Formation e-learning

Délai d'accès

Admission sans disposition particulière – Inscription libre

Notes des stagiaires sur la formation en 2024 : 9.9/10

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents états du stress
- Savoir identifier un état de stress chronique
- Connaître les différents troubles liés au stress
- Savoir faire la différence entre stress et anxiété
- Savoir faire la différence entre tic et toc
- Savoir accompagner les personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs
- Connaître les différentes possibilités d'accompagnement des personnes souvent de troubles anxieux
- Connaître les différents types de phobies et leur mécanisme
- Savoir faire la différence entre état dépressif et dépression
- Savoir accompagner une personne souffrant de dépression en relation avec un professionnel de santé

Contenu de la formation

- Caractéristiques des troubles anxieux
- Travail sur la stabilisation et le renforcement du moi
- Travail sur la relaxation
- Mise en place d'un travail sur les affects positifs
- Les phobies et les peurs paniques
- Les états de stress post traumatique
- L'anxiété généralisée
- Les troubles obsessionnels compulsifs : cause et origine
- Traitement des troubles obsessionnels compulsifs
- Relation des troubles anxieux avec les troubles du comportement alimentaire
- Les différents troubles du comportement alimentaire : anorexie et boulimie
- L'accompagnement dans le cadre des troubles du comportement alimentaire
- La dépression et les états dépressif
- Différence entre les différents états
- La mélancolie
- L'accompagnement des états dépressif

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : contact@axe-emergence.fr

Moyens pédagogiques

- Livret pédagogique pdf
- Vidéos
- Etude de cas concrets à réaliser

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Etudes de cas à réaliser
- Formulaire d'évaluation de la formation (satisfaction stagiaires).