

## AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



# SPECIALISATION TROUBLES ANXIEUX MAJEURS ET DEPRESSION

Version 2024

### Profils des stagiaires

- THERAPEUTES
- PERSONNES EN RECONVERSION
- COACH

### Prérequis

- PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE VALIDE (Nous adresser le certificat de réussite en cas de provenance d'un autre organisme de formation ainsi que le programme suivi)
- Entretien préalable pour vérifier l'adéquation de la formation avec le profil du candidat

**Durée** Equivalent à 38.50 heures dont 17.5 h de travaux personnels encadrés

### Modalités techniques

Formation e-learning

### Délai d'accès

Admission sans disposition particulière – Inscription libre

**Notes des stagiaires sur la formation en 2022 : 9.9/10**

# AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



## Objectifs pédagogiques

- Connaître les différents états du stress
- Savoir identifier un état de stress chronique
- Connaître les différents troubles liés au stress
- Savoir faire la différence entre stress et anxiété
- Savoir faire la différence entre tic et toc
- Savoir accompagner les personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs
- Connaître les différentes possibilités d'accompagnement des personnes souvent de troubles anxieux
- Connaître les différents types de phobies et leur mécanisme
- Savoir faire la différence entre état dépressif et dépression
- Savoir accompagner une personne souffrant de dépression en relation avec un professionnel de santé

## Contenu de la formation

- Caractéristiques des troubles anxieux
- Travail sur la stabilisation et le renforcement du moi
- Travail sur la relaxation
- Mise en place d'un travail sur les affects positifs
- Les phobies et les peurs paniques
- Les états de stress post traumatique
- L'anxiété généralisée
- Les troubles obsessionnels compulsifs : cause et origine
- Traitement des troubles obsessionnels compulsifs
- Relation des troubles anxieux avec les troubles du comportement alimentaire
- Les différents troubles du comportement alimentaire : anorexie et boulimie
- L'accompagnement dans le cadre des troubles du comportement alimentaire
- La dépression et les états dépressif
- Différence entre les différents états
- La mélancolie
- L'accompagnement des états dépressif

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

### Moyens pédagogiques

- Livret pédagogique pdf
- Vidéos
- Etude de cas concrets à réaliser

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Etudes de cas à réaliser
- Formulaire d'évaluation de la formation (satisfaction stagiaires).