

## AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Version 02/2024

*DEVENEZ PRATICIEN EN HYPNOTHERAPIE BIEN ETRE\**

### Profils des stagiaires

- Tout public de + de 18 ans
- Professionnel de l'accompagnement : sophrologue, infirmier...
- Personnes en reconversion professionnelle

### Prérequis

- Aucun pré requis

**Durée** 84.00 heures (12.00 jours) + 70 heures de travaux personnels encadrés + supervision gratuite post formation

**Modalités techniques** Formation présentielle +

travaux personnels encadrés

### Lieu

10 rue des Marais Châtélais 27930 GUICHAINVILLE. accessible par les transports en commun.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité et les modalités.

### Délai d'accès

Admission sans disposition particulière selon date d'inscription, plusieurs sessions par an (une session tous les deux mois)

### Effectif par session

Minimum de stagiaires : 2

Maximum de stagiaires : 5

\* L'hypnothérapie à visée bien être ne permet pas d'établir un diagnostic médical et ne se substitue aucunement à un traitement médical ni à un accompagnement auprès d'un professionnel de santé. L'hypnothérapie à visée Bien Etre vise à maintenir ou retrouver un bien être, un équilibre.

# AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



## Objectifs pédagogiques

- CONNAITRE LES PRINCIPES DE L'HYPNOSE
- SAVOIR METTRE UNE PERSONNE EN ETAT DE CONSCIENCE MODIFIE OU TRANSE HYPNOTIQUE
- CONNAITRE LES SIGNES DE TRANSE ET SAVOIR LES REPERER
- SAVOIR CREER UNE INDUCTION HYPNOTIQUE DE QUALITE
- SAVOIR ECRIRE UN SCRIPT THERAPEUTIQUE SUR LES THEMATIQUES DU NIVEAU PRATICIEN
- SAVOIR UTILISER DES TECHNIQUES D'ANCRAGE
- SAVOIR ECRIRE ET SAVOIR UTILISER UNE METAPHORE APPROPRIEE A UN CLIENT
- SAVOIR GUIDER LES CLIENTS AVEC BIENVEILLANCE
- CONNAITRE LES ASPECTS JURIDIQUES DU METIER D'HYPNOTHERAPEUTE
- SAVOIR METTRE EN PLACE LES STRATEGIES POUR S'INSTALLER A SON COMPTE
- SAVOIR DECODER LES DEMANDES CONSCIENTES ET INCONSCIENTES DES CLIENTS
- MAITRISER L'ACCOMPAGNEMENT HYPNOTIQUE
- MAITRISER LA TECHNIQUE DE QUESTIONNEMENT TYPE ANAMNESE
- SAVOIR DEROUULER UNE SEANCE COMPLETE DEPUIS L'ACCUEIL DU CLIENT JUSQU'A SON DEPART

## Contenu de la formation

- GENERALITES SUR L'HYPNOSE ET TECHNIQUE D'INDUCTION
  - INTRODUCTION ET HISTORIQUE DE L'HYPNOSE
  - NECESSITE DE LA SUPERVISION DU PRATICIEN
  - L'ETAT HYPNOTIQUE
  - LES DIFFERENTS TYPES D'HYPNOSE
  - L'APPROCHE ERICKSONIENNE
  - LES CARACTERISTIQUES DE L'INCONSCIENT
  - LES PRESUPPOSES DE BASE
  - ASSOCIATION / DISSOCIATION, UNE HISTOIRE DE VAKOG
  - ELEMENTS DE LA TECHNIQUE D'INDUCTION
  - LES ETATS INTERNES
  - LE LANGAGE HYPNOTIQUE OU MILTON MODELE
  - INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS DE L'HYPNOSE
  - CONTENU D'UNE SEANCE D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE
  - LES SIGNES D'ETAT DE TRANSE
  - SORTIR UNE PERSONNE DE TRANSE
  - CREER UNE INDUCTION TYPE
- L'ANAMNESE ET LES METAPHORES
  - LES DIFFERENTS TYPES D'INDUCTION
  - APPROFONDIR LA TRANSE
  - LES FUSIBLES
  - TESTS DE SUGGESTIBILITE
  - LEVITATION DU BRAS : QUELLE UTILITE ?
  - L'ANAMNESE OU LE QUESTIONNEMENT
  - LE PRE TALK ET L'HYPNOSE CONVERSATIONNELLE
  - LE LANGAGE DE LA DISSOCIATION
  - LE LANGAGE DE LA CONFUSION
  - TECHNIQUE D'ANCRAGE
  - LE LANGAGE MILTON MODELE SUITE
  - LE SIGNALING IDEO MOTEUR : PRINCIPE ET MISE EN PLACE
  - LES METAPHORES : PRINCIPES DE BASE
  - UTILISATION DES METAPHORES
  - ECRITURE DE METAPHORES
  - SAVOIR ECRIRE UN SCRIPT THERAPEUTIQUE CIBLÉ
- LE SCRIPT THERAPEUTIQUE SELON LES THEMATIQUES TABAC, PHOBIES, TRAUMATISMES
  - LES SUGGESTIONS POST HYPNOTIQUE
  - LE REVEIL D'UNE TRANSE

# AXE EMERGENCE

10 RUE DES MARAIS CHATELAIS

27930 GUICHAINVILLE

Email: [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr)

Tel: 0972401260



- UNE METAPHORE PEUT ETRE UN SCRIPT ENTIER
- RECADRAGE HYPNOTIQUE
- L'ARRET DU TABAC SOUS HYPNOSE
- DESACTIVER UNE PHOBIE AVEC L'HYPNOSE
- TECHNIQUE DU TAPPING OU TAPOTEMENT ALTERNATIF HYPNOTIQUE
- TRAVAIL SUR LE DEUIL AVEC L'HYPNOSE
- TRAVAIL SUR L'ESTIME DE SOI AVEC L'HYPNOSE
- COMMENT ECRIRE UN SCRIPT THERAPEUTIQUE
- EXAMEN PRATIQUE : DEROULE DE L'ANAMNESE
- LE SCRIPT THERAPEUTIQUE (SUITE) ET CERTIFICATION
  - TECHNIQUE DE REGRESSION EN AGE
  - TRAVAIL SUR LA CONFIANCE EN SOI
  - TRAVAIL SUR LES SYMPTOMES ALLERGIQUES BENINS
  - GESTION DU POIDS AVEC L'HYPNOSE
  - CONNAISSANCE DES METHODES CHIRURGICALES RELATIVES A LA GESTION DU POIDS
  - CONSEILS A L'INSTALLATION EN TANT QU'HYPNOTHERAPEUTE
  - EXAMEN THEORIQUE
  - EXAMEN PRATIQUE : DEROULE SEANCE COMPLETE

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations - Formatrice en Hypnose Ericksonienne, formatrice en PNL, Maître Praticienne en Hypnose Ericksonienne, Maître Praticienne en PNL, Coach PNL

Les formateurs peuvent être contactés par mail : [contact@axe-formation-pnl.fr](mailto:contact@axe-formation-pnl.fr) ou par téléphone au 09 72 40 12 60 (du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13h30 à 17 h).

### Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Livret pédagogique remis aux stagiaires.
- Exposés théoriques et démonstrations pratiques
- Etude de cas concrets
- Travaux personnels à rendre
- Entraînement et exercices pratiques tout au long de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- QCM.
- Lors du dernier module : examen écrit rédactionnel portant sur la théorie de l'ensemble de la formation
- Examen pratique avec tirage au sort d'un client parmi les stagiaires, déroulé de l'anamnèse en module 5 et déroulé de la séance d'hypnothérapie en module 6 avec création d'un script thérapeutique adapté