

## AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)

Tel: 0972401260



# PRATICIEN EN EFT en E-LEARNING

Version 2025

## DEVENIR PRATICIEN EN EFT EN E-LEARNING (A distance)

**Durée:** Equivalence 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- TOUT PUBLIC

### Prérequis

- AUCUN

### Objectifs pédagogiques

- CONNAITRE LES PRINCIPES DE L'EFT
- SAVOIR POURQUOI FAIRE DE L'EFT
- SAVOIR FAIRE DE L'EFT SUR SOI
- SAVOIR EXPLIQUER ET APPRENDRE L'EFT A UN CLIENT

### Contenu de la formation

- INTRODUCTION
  - QU'EST-CE QUE L'EFT ?
  - HISTOIRE DE L'EFT
  - LES INDICATIONS DE L'EFT
- LA MÉTHODE
  - LES POINTS EFT
  - LES ASPECTS DU PROBLÈME
  - LES PHRASES A CONSTRUIRE
  - CRÉER DES REFORMULATIONS POSITIVES
- LA PRATIQUE D'UNE SÉANCE COMPLÈTE
  - TRAVAIL SUR LES ÉMOTIONS IMPACTANTES
  - TRAVAIL SUR LA DOULEUR
  - EXERCICES PRATIQUES DE MISE EN SITUATION
  - DEBRIEFING SUR LA PRATIQUE
- TRANSFÉRER LA MÉTHODE
  - DÉCOUVRIR COMMENT EXPLIQUER L'INTÉRÊT DE L'EFT
  - EXPLIQUER LE PROTOCOLE DE POINTS
  - EXPLIQUER L'INTÉRÊT DE LA PHRASE "MANTRA"
  - FAIRE UNE DÉMONSTRATION
  - TRAVAILLER EN MIROIR
  - GUIDER EN OBSERVANT
  - EXPLIQUER COMMENT FAIRE EN CAS DE BESOIN AU COURS D'UNE SITUATION EN PUBLIC
- CONCLUSION
  - UN OUTIL RAPIDE ET EFFICACE
  - UN OUTIL A UTILISER SANS MODÉRATION DE MANIÈRE INSTANTANÉE

# AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: [contact@axe-emergence.fr](mailto:contact@axe-emergence.fr)

Tel: 0972401260



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accès extranet
- Vidéos explicatives et vidéos de démonstration
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Certificat de réalisation de l'action de formation.