



PRATICIEN EN EFT

Version 2025

DEVENIR PRATICIEN EN EFT EN PRESENTIEL

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- TOUT PUBLIC

Prérequis

- AUCUN

Lieu : Sur le secteur d'Evreux 27000 - le lieu sera précisé dans la convocation envoyée 10 jours avant la formation

Objectifs pédagogiques

- CONNAITRE LES PRINCIPES DE L'EFT
- SAVOIR POURQUOI FAIRE DE L'EFT
- SAVOIR FAIRE DE L'EFT SUR SOI
- SAVOIR EXPLIQUER ET APPRENDRE L'EFT A UN CLIENT

Contenu de la formation

- INTRODUCTION
 - QU'EST-CE QUE L'EFT ?
 - HISTOIRE DE L'EFT
 - LES INDICATIONS DE L'EFT
- LA MÉTHODE
 - LES POINTS EFT
 - LES ASPECTS DU PROBLÈME
 - LES PHRASES A CONSTRUIRE
 - CRÉER DES REFORMULATIONS POSITIVES
- LA PRATIQUE D'UNE SÉANCE COMPLÈTE
 - TRAVAIL SUR LES ÉMOTIONS IMPACTANTES
 - TRAVAIL SUR LA DOULEUR
 - EXERCICES PRATIQUES DE MISE EN SITUATION
 - DEBRIEFING SUR LA PRATIQUE
- TRANSFÉRER LA MÉTHODE
 - DÉCOUVRIR COMMENT EXPLIQUER L'INTÉRÊT DE L'EFT
 - EXPLIQUER LE PROTOCOLE DE POINTS
 - EXPLIQUER L'INTÉRÊT DE LA PHRASE "MANTRA"
 - FAIRE UNE DÉMONSTRATION
 - TRAVAILLER EN MIROIR
 - GUIDER EN OBSERVANT
 - EXPLIQUER COMMENT FAIRE EN CAS DE BESOIN AU COURS D'UNE SITUATION EN PUBLIC
- CONCLUSION
 - UN OUTIL RAPIDE ET EFFICACE
 - UN OUTIL A UTILISER SANS MODÉRATION DE MANIÈRE INSTANTANÉE

AXE EMERGENCE

27000 EVREUX

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

VALERIE HENRY - Responsable formations

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Exposés théoriques et démonstrations pratiques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.