

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



COACHING DE VIE (LIFE COACHING) - E LEARNING

DEVENIR COACH DE VIE

Durée estimée: 250.00 heures (incluant le travail personnel obligatoire à réaliser)

Profils des stagiaires

- ADULTES DE + DE 25 ANS
- PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT
- PERSONNES EN RECONVERSION PROFESSIONNELLE
- MANAGERS, DIRIGEANTS, CHEFS D'EQUIPE

Prérequis

- ADULTES DE + DE 25 ANS
- ENTRETIEN DE MOTIVATION ET D'ÉVALUATION DES ACQUIS EVENTUELS
- CV

Modalités techniques : Formation en e-learning (à distance), extranet accessible 24h/24h

Délai d'accès à la formation : Immédiat (sous réserve du respect du délai légal de rétractation)

Handicap

Pour toute situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité et les modalités.

Objectifs pédagogiques

- CONNAITRE L'ACCOMPAGNEMENT EN COACHING DE VIE
- SAVOIR CE QU'EST UN COACH
- SAVOIR ACCOMPAGNER LA PERSONNE COACHÉE
- MAÎTRISER L'ACCOMPAGNEMENT EN COACHING
- SAVOIR DÉMARRER UN COACHING
- SAVOIR DÉTERMINER UN OBJECTIF DE COACHING
- MAÎTRISER LA GESTION DU CHANGEMENT
- CONNAITRE LES DIFFÉRENTS OUTILS DU COACH
- CONNAITRE LES OUTILS DE COACHING LIÉS À L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE, LA SYSTÉMIQUE ET L'AGELSTAT
- CONNAITRE LES DIFFÉRENTS TESTS DE PERSONNALITÉ
- SAVOIR FAIRE PASSER DES TESTS ET LES ANALYSER

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



Contenu de la formation

- LE COACHING
 - SOURCES ET ORIGINE
 - COMMENT LE DÉFINIR ?
 - LES TYPES DE COACHING
 - LES PRÉALABLES ET LES PRINCIPES
 - CE QUE LE COACHING N'EST PAS
 - A QUOI SERT-IL ?
 - QUELS SONT LES APPORTS ET LES BÉNÉFICES D'UN ACCOMPAGNEMENT COACHING
 - DIFFÉRENCES ENTRE COACHING DE VIE ET COACHING D'ÉQUIPE
 - LA SUPERVISION
- LE COACH
 - QUI EST-IL ?
 - LA PROFESSION DE COACH
 - DE QUOI A-T-IL BESOIN ?
 - LES COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES DU COACH
 - LE CADRE DE RÉFÉRENCE
 - L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE
 - L'UTILITÉ DU COACH
 - SAVOIR SE PRÉSENTER ET PRÉSENTER LE COACHING
 - LE COACH ET LE SYSTÈME
 - LE TRIANGLE DE KARPMAN

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



- LA PERSONNE COACHÉE
 - QUI EST-ELLE ?
 - QUELLE EST SA DEMANDE ?
 - QUELLES SONT SES ATTENTES ?
 - COMPRENDRE CE QU'ELLE VEUT
 - ANALYSER SES BESOINS
 - LES ÉCHELLES D'ÉVALUATION
 - LA ROUE D'HUDSON POUR ÉVALUER LA SITUATION PRÉSENTE
 - LES TYPES D'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ET RELATIONNELLE
 - QUELLES PEUVENT ÊTRE SES RÉSISTANCES ?
 - LE TRANSFERT DANS LA RELATION COACHING
 - LE CONTRE TRANSFERT
 - L'UTILISATION DU TRANSFERT
 - LIEN ENTRE AUTONOMIE ET TRANSFERT

- L'ACCOMPAGNEMENT COACHING
 - LE CADRE DE LA RELATION
 - LES CARACTÉRISTIQUES D'UN ACCOMPAGNEMENT COACHING
 - LES CONTRATS EN COACHING
 - LA TARIFICATION
 - LA DURÉE D'UN ACCOMPAGNEMENT COACHING
 - LE LIEU
 - LA DÉONTOLOGIE DU COACH
 - LE DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE
 - LA FICHE DE SUIVI
 - QUELS OUTILS UTILISER ?

- LE DÉMARRAGE DU COACHING
 - LA RENCONTRE
 - LA CRÉATION DU LIEN
 - LE PROCESSUS DE COACHING
 - LE MODÈLE SPICE
 - LA FICHE DE PLANIFICATION ET D'ORGANISATION
 - LE DEBRIEFING
 - LES TYPES DE QUESTIONNEMENT

- LA DÉTERMINATION DE L'OBJECTIF
 - A QUOI SERT UN OBJECTIF ?
 - LES CONDITIONS DE BONNE FORMULATION D'UN OBJECTIF
 - LES QUESTIONS DE BASE
 - REFORMULATION ET SYNCHRONISATION
 - EXPLORATION DE LA SITUATION PRÉSENTE
 - RECHERCHE ET CHOIX D'OPTIONS

- LES BASES DE LA PNL
 - GÉNÉRALITÉS SUR LA PNL
 - LES ÉTAPES DE L'APPRENTISSAGE ET LA PNL
 - LES PRÉ SUPPOSÉS DE LA PNL
 - LES TROIS PÔLES DU FONCTIONNEMENT HUMAIN
 - LES ERREURS D'INTERPRÉTATION
 - DÉTERMINATION D'OBJECTIF (REVISION)
 - LES ÉTATS INTERNES
 - L'ANCRAGE
 - L'ANCRAGE DE RESSOURCE
 - L'ANCRAGE DE RESSOURCE AU CONTEXTE
 - LES CLÉS DE LA COMMUNICATION
 - TECHNIQUE DES POSITIONS DE PERCEPTION

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260

- TECHNICIEN PNL
 - LE META MODELE
 - LES MOUVEMENTS OCULAIRES
 - LES PREDICATS
 - CLARIFIER UN OBJECTIF AVEC LE SCORE
 - VERIFIER ET MOTIVER UN OBJECTIF AVEC LES NIVEAUX LOGIQUES
 - LA DESACTIVATION D'ANCRE NEGATIVE
 - LA SIMPLE DISSOCIATION
 - LES CROYANCES
 - REMPLACER UNE CROYANCE LIMITANTE GRACE A LA MARELLE DES CROYANCES
 - LES META PROGRAMMES
 - LE CONFLIT AVEC LES POSITIONS DE PERCEPTION

- LA GESTION DU CHANGEMENT
 - LA RÉSISTANCE AU CHANGEMENT
 - LES ÉTAPES DU PROCESSUS DE DEUIL
 - COMMENT SAVOIR SI UNE PERSONNE SERT SES VALEURS ?
 - LES RESSOURCES ET LES ANCRAGES DE RESSOURCES
 - PERTE D'ÉNERGIE
 - LES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES
 - LES POSITIONS DE PERCEPTION
 - LES DIFFICULTÉS A AGIR
 - CHANGER UNE CROYANCE LIMITANTE AVEC LA MARELLE DES CROYANCES
 - LES NIVEAUX LOGIQUES (OUTIL DE MOTIVATION ET DE CHANGEMENT)
 - LE CARRE FONDAMENTAL (OUTIL)
 - LA FENÊTRE DE JOHARI (OUTIL)
 - RECHERCHE DE SOLUTION A UN PROBLÈME

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260



- LA QUESTION MIRACLE
- L'EXTERNALISATION
- LES PRESCRIPTIONS

- LES TESTS DE PERSONNALITES
 - UTILISATION DE CES TESTS
 - LES PARTENAIRES EXTÉRIEURS (EXTERNALISATION DES TESTS OFFICIELS)
 - ANALYSE ET RETOUR DES TESTS

- L'ENNEAGRAMME
 - HISTOIRE ET ETHIQUE
 - LES 9 TYPES DE PERSONNALITÉS
 - LES COMPOSANTES DES TYPES
 - LES MÉCANISMES DE DÉFENSE
 - DÉCOUVRIR SON TYPE DE PERSONNALITÉ
 - LES AILES DE CHAQUE TYPE
 - LES BLESSURES À L'ORIGINE DE CHAQUE TYPE
 - MOTIVER EN FONCTION DU TYPE DE PERSONNALITÉ

- LES AUTRES OUTILS DU COACH
 - LE CADRAGE DE L'ENTRETIEN
 - ÉCOUTE, QUESTIONNEMENT ET FEEDBACK
 - LE TRAVAIL SUR LES ÉMOTIONS : ANCRAGES ET CROYANCES
 - LE RÉCADRAGE DE CONTENU
 - L'IDENTIFICATION DES PRIORITÉS

- L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE, LA SYSTÉMIQUE ET LA GELSTAT (INITIATIONS)
 - LES TRANSACTIONS ET LES POSTURES EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE
 - LA SYSTÉMIQUE ET LA RELATION
 - UN PEU DE GELSTAT

- S'INSTALLER EN TANT QUE COACH DE VIE
 - CHOIX DU STATUT
 - FAIRE UN BUSINESS PLAN
 - ASSURANCES OBLIGATOIRES
 - COMPTE BANCAIRE ET COMPTABILITÉ
 - SITE INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

VALÉRIE HENRY - Responsable formations

Moyens pédagogiques et techniques

- Accès à l'extranet de la formation 24h/24h pendant le temps de suivi de la formation
- Documents supports de formation en PDF et vidéos
- Etude de cas concrets et travaux à rendre
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise à disposition de ressources pédagogiques en ligne (Vidéo, fichiers pdf, bibliographie)
- Visio conférence selon les besoins de chaque stagiaire

AXE EMERGENCE

70 Grande Rue 27730 BUEIL

Email: contact@axe-emergence.fr

Tel: 0972401260

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Émargement numérique et relevés de connexion
- Questions écrites (QCM).
- Travaux rédactionnels à restituer pour plusieurs modules pour évaluation individuelle et personnalisée
- Formulaire d'évaluation de la formation.